تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية

Daily Media Monitering Report for Helth Industry

اليوم : الأحد

التاريخ: 7 ديسمبر 2025

أخبار الخليج
اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17425

«الشورى» يناقش مشروع قانون بتعديل بعض أحكام قانون قوات الأمن العام اليوم

يناقش مجلس الشورى في جلسته التاسعة في دور الانعقاد الرابع من الفصل التشريعي السادس، التي تنعقد اليوم (الأحد)، تقرير لجنة الشؤون الخارجية والدفاع والأمن الوطني بخصوص مشروع قانون بتعديل بعض أحكام قانون قوات الأمن العام الصادر بالمرسوم بقانون رقم (٣) لسنة ١٩٨٢م الموافق للمرسوم بقانون رقم (٢٦) لسنة ٢٠٢٥م، والمتضمن توصية اللجنة بالموافقة على مشروع القانون.

ويهدف مشروع القانون إلى مواكبة التطورات الإدارية والقانونية على نحو يحقق رؤية وزارة الداخلية حول الانضباط الوظيفي، ومسايرة التطورات التي طرأت على الحديد من المناصب في الوزارة، وإضافة بعض الفئات إلى أعضاء قوات الشرطة.

وأكدت اللجنة في تقريرها أن مشروع القانون يهدف إلى تحديث الإطار التشريعي المنظم لعمل الشرطة بما يعزز جاهزيتها وفاعلية أدائها، ودعم الدور الوطني الذي تضطلع به وزارة الداخلية في ترسيخ الأمن والسلامة في المملكة، من خلال مواءمة التنظيم التشريعي مع متطلبات التطوير المؤسسي، وتحسين الهياكل التنظيمية، وتنمية الكوادر البشرية، على نحو يسهم في رفع كفاءة الأداء، ويواكب التغيرات الإدارية والقانونية، ويرسخ الانضباط الوظيفي.

وأشارت اللجنة في تقريرها إلى أن استبدال مسمى القانون من «قانون قوات الأمن العام» إلى «قانون شرطة البحرين» جاء ليعكس التسمية الأدق لطبيعة العمل الشرطي واختصاصاته، ويسهم في ترسيخ الهوية المؤسسية للشرطة، ويربط مسماها بمهامها الفعلية في صون الأمن والنظام العام، والحفاظ على السلامة العامة، والوقاية من الحوادث والمخاطر، والتصدي للجريمة في المملكة.

كما يبحث المجلس في ذات الجلسة تقرير لجنة الشؤون التشريعية والقانونية حول مشروع قانون بتعديل المادة الثانية من القانون رقم (٦٠) لسنة ٢٠٠٦م بشأن إعادة تنظيم هيئة التشريع والرأي القانوني، والمتضمن توصية اللجنة بعدم الموافقة على مشروع القانون، حيث ارتأت اللجنة أن الهدف الذي يسعى إليه مشروع القانون متحقق في نطاق الأداء الرقابي لعدد من الجهات التي تختص قانونا برقابة وضبط العقود الحكومية قبل إبرامها ولدى تنفيذها، كما أنه يؤدي إلى زيادة العقود المعروضة على الهيئة، مما يؤثر على العقود ذات الأهمية الاقتصادية، فلا يمنحها الأهمية والأولوية الكافية لمراجعتها، مما يترتب عليه تعطيل المصالح المتعلقة بها.

كما ذكرت اللجنة في تقريرها أن مشروع القانون يتعارض مع أهداف المرسوم بقانون رقم (٣٤) لسنة ٢٠١٠م بتعديل بعض أحكام القانون رقم (٦٠) لسنة ٢٠٠٦م، بشأن إعادة تنظيم هيئة التشريع والرأي القانوني، الذي رفع الحد القيمي للعقود الحكومية الواجب عرضها على الهيئة للمراجعة من (١٠٠ ألف دينار) إلى (٣٠٠ ألف دينار)، والذي كان يهدف إلى مواكبة تطور العقود وارتفاع أسعار المشتريات من السلع والخدمات والإنشاءات، ومواجهة الزيادة الملحوظة في أنواع وكميات المشتريات والعقود الحكومية، ويعمل على مرونة سير إجراءات عمليات الشراء والبيع التي تقوم بها الجهات.

وأشارت اللجنة في تقريرها إلى أن مفهوم مشروع القانون ينصرف إلى الرقابة على العقود الحكومية بشكل عام وشامل، في حين أن الاختصاص القانوني للهيئة بشأن تلك العقود مرتبط ومقيد بإبداء الرأي في المسائل القانونية أو المراجعة الشكلية والإجرائية.

وسيخطر المجلس في مستهل الجلسة بالسؤالين الموجهين إلى وزير الصناعة والتجارة، الأول المقدم من إجلال عيسى بوبشيت بشأن الإجراءات التي تتخذها الوزارة بالتنسيق مع الجهات المختصة لضمان سلامة محتويات المنتجات الغذائية، فيما جاء السؤال الثاني المقدم من طلال محمد المناعي بشأن الإجراءات والمتطلبات العامة التي تنظم بيع اللؤلؤ الطبيعي البحريني في الأسواق المحلية والخارجية، ورد الوزير عليهما.

كما سيخطر المجلس بالسؤالين الموجهين إلى وزيرة الصحة، الأول المقدم من إجلال عيسى بوبشيت بشأن الإجراءات الرقابية المتخذة من قبل الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية للرقابة على الإعلانات التي ينشرها الأطباء عبر وسائل الإعلام ومنصات التواصل الاجتماعي، فيما جاء السؤال الثاني المقدم من الدكتورة جميلة محمد رضا السلمان، بشأن الخطة الوطنية لمكافحة العدوى ومعايير منع انتقال العدوى إلى المرضى والعاملين في المستشفيات والمختبرات والعيادات الطبية العامة والخاصة ورد الوزيرة عليهما.

فيما سيخطر المجلس بالسؤال الموجه إلى وزيرة الإسكان والتخطيط العمراني، والمقدم من ناذسي دينا إيلي خضوري بشأن الإجراءات المتبعة لدى الوزارة بشأن طلبات الخدمات الإسكانية في حال وفاة الزوج البحريني، ورد الوزيرة عليه.

P 7
Link

مقترح نيابي بإنشاء مستشفى عام في مدينة سلمان لخدمة المحافظة الشمالية

كتب: وليد دياب

تقدم عدد من النواب يتقدمهم النائب د. مهدي الشويخ باقتراح برغبة بشأن قيام الحكومة بإنشاء مستشفى عام في مدينة سلمان ليخدم أهاليها وأبناء القرى المجاورة لها.

ويتلخص مضمون هذا الاقتراح برغبة في قيام الحكومة بإنشاء مستشفى عام يخدم أبناء المحافظة الشمالية وتحديدا في مدينة سلمان ويقدم مختلف أنواع الخدمات الطبية والعلاجية المتخصصة لهم، وذلك في ظل عدم توافر أي مؤسسات علاجية شاملة وتخصصية لكامل المحافظة.

وقال مقدمو المقترح برغبة إنه انطلاقا من مبادئ الدستور، ندعو الحكومة إلى بناء مستشفى عام في مدينة سلمان لتلبية احتياجات المحافظة الشمالية وقرى شارع البديع بما تحتوي من تجمعات بشرية وإسكانية هي الأعلى على مستوى المملكة بما يضمن حصولهم على الخدمات الطبية والصحية اللازمة.

وأوضحت المذكرة الإيضاحية للمقترح أنه مع وجود نحو ٣٨٠ ألف نسمة تقريبا في المحافظة الشمالية، فإن هذا المستشفى الجديد سيقلل الفجوة في الوصول إلى الرعاية الطبية عالية الجودة لأهالي المحافظة الشمالية، وذلك في البقعة الأكثر نموا بالسكان وهي مدينة سلمان، كما سيخفف الضغط على مستشفى السلمانية الطبي، على اعتبار أن مجمع السلمانية يقدم خدمات الرعاية الثانوية والطوارئ ويعاني من كثافة في الأعداد الكبيرة من المرضى والمراجعين من مختلف المحافظات، وإن وجود مستشفى كبير في الشمالية سيحول عددا من الحالات البسيطة والمتوسطة من السلمانية إليه، مما يتيح للسلمانية التركيز على الحالات الكبرى والتخصصية.

وأضافت أن تنفيذ هذا المقترح سيحقق المساواة في الخدمات الصحية بين المحافظات، خاصة أن المحافظة الشمالية لا تملك مستشفى عاما كبيرا، بينما المحافظات الأخرى تحوي مستشفيات حكومية رئيسية، مثل الملك حمد الجامعي في المحرق العسكري، خليفة التخصصي في الجنوبية، إلخ، ووجود مستشفى عام في الشمالية يعيد التوازن ويحقق مبدأ المساواة في الخدمات بين المواطنين حسب مكان السكن، مما يساعد أيضا في تخفيف الفوارق التنموية بين المحافظات.

كما أشارت إلى أن إنشاء مستشفى في مدينة سلمان سيعمل على تحسين الصحة العامة والوقاية وضمان استدامة النظام الصحي، خاصة أن المستشفى العام لا يقتصر دوره على العلاج فقط، بل يمكن أن يلعب دورا في برامج الوقاية والتثقيف الصحي، والكشف المبكر، والرعاية الوقائية، مما يقلل من الأمراض المزمنة ويخفف الأعباء الصحية والاقتصادية على المدى البعيد، يمكن أن يكون نقطة دعم للرؤية الصحية في رؤية البحرين ٢٠٣٠ لتعزيز العدالة الصحية، الجودة، وتحسين خدمات الرعاية الصحية العامة.

○ مهدي الشويخ.

P 8
Link

أخبار الخليج
الجريدة اليومية الأولى في البحرين
العدد: 17425

إطـــــلالة

عودة الطفولة إلى أطفالنا

هالة كمال الدين
halakamal99@hotmail.com

اليوم تقاوم العديد من المدارس في الكثير من البلدان وجودا مستمرا للهواتف الذكية في الفصول الدراسية، وذلك لتأثيراتها السلبية والخطرة على المهارات الاجتماعية والعاطفية والتنظيم الذاتي للأطفال وعدم المرونة المعرفية.

في استطلاع رأي لصحيفة ديلي ميل البريطانية لخبراء تنمية الطفل الرائدين اتضح أن ٦٥٪ من الأطفال يمتلكون هاتفا ذكيا قبل سن العاشرة، كما كشف تقرير حديث لهيئة تنظيمية للاتصالات في بريطانيا أن ٩٠٪ من الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ثلاث وأربع سنوات يستخدمون الانترنت.

النقاش العلمي المكثف على الساحة اليوم يشير إلى خطورة استبدال اللعب المعتاد بالألعاب عبر الأجهزة، الأمر الذي دعا بيل جيتس مؤسس شركة مايكروسوفت إلى افصاحه عن عدم السماح لطفله بامتلاك هاتف ذكي حتى سن ١٤ عاما؛ وذلك حتى يكون الدماغ أكثر تطورا.

مؤخرا أطلقت البحرين رسميا مبادرة رائدة تحت اسم «طفولة بلا هواتف ذكية»، تجمع أولياء الأمور والمدارس وقادة الرعاية الصحية لحماية صحة الأطفال وتعليمهم ونموهم من خلال تأخير استخدام الهواتف الذكية حتى بلوغ السن المناسب.

هذه المبادرة التي يقودها أولياء أمور محليون بدعم من مستشفى رويال البحرين تعتبر الأولى من نوعها في المملكة، علما أن المدرسة البريطانية كانت أول من اطلقها بهدف معالجة التأثيرات السلبية المتزايدة للتعرض المبكر للهواتف الذكية على نوم الأطفال وانتباههم وسلامتهم النفسية وأدائهم الاكاديمي.

وتأتي تلك الخطوة في إطار وضع حدود صحية لاستخدام التكنولوجيا مع تعزيز اللعب خارج المنزل والتواصل الاجتماعي وتقوية العلاقات الاسرية، حيث يؤدي التعرض المبكر للهواتف الذكية الى انخفاض التفاعل الاجتماعي والنشاط البدني.

بمعنى آخر، كما أكدت الدكتورة جارديني الصفار استشارية الطب النفسي فإن هذه المبادرة تهدف الى حماية صحة الأطفال النفسية، وإخراجهم من الحزلة التي فرضتها التكنولوجيا الحديثة عليهم، عملا بنصيحة الخبراء الذين يؤكدون أهمية تأخير استخدام الهواتف الذكية للأطفال إلى ما بعد سن ستة أعوام، لحماية نموهم البدني والعقلي، وذلك من خلال وضع قواعد واضحة وتشجيع توفير بدائل صحية والإشراف المستمر على استخدامهم للأجهزة، وإلى وضع حد اقصى ساعة واحدة يوميا مع مراعاة صحة العين والتطور العاطفي.

ونحن بدورنا نثني على المبادرة البحرينية الفريدة من نوعها، آملين أن تعيد الطفولة إلى أطفالنا!

P 8
Link

بحث التعاون بين السفارة الأمريكية بالمنامة وجامعة الخليج العربي في مجال التعليم العالي

اجتمع رئيس جامعة الخليج العربي الدكتور سعد بن سعود آل فهيد مع القائم بالأعمال في سفارة الولايات المتحدة الأمريكية بالمنامة إليزابيث أ. ليتشفيلد، لبحث أوجه التعاون بين الجانبين ومناقشة عدد من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك، من بينها تبادل الخبرات ونقل المعرفة وتعميق الشراكة الإستراتيجية على الصعيد العلمي والأكاديمي والبحثي.

ورحب الدكتور آل فهيد بالقائم بالأعمال في سفارة الولايات المتحدة الأمريكية والوفد المرافق لها، معربًا عن تطلعه إلى تعزيز أواصر التعاون الأكاديمي والعلمي والبحثي، وتوسيع آفاق المبادرات المشتركة. وقد تم خلال الزيارة بحث عدد من الموضوعات ذات الاهتمام المشترك، ومناقشة سبل توطيد التعاون بين جامعة الخليج العربي والجامعات ومراكز البحوث الأمريكية، ولا سيما في مجالات التعليم العالي والبحث العلمي والابتكار. كما أطلع رئيس الجامعة الوفد على أبرز التخصصات الأكاديمية التي تطرحها الجامعة، والمبادرات التي تنفذها لدعم الإبداع والابتكار والارتقاء بجودة التعليم العالي.

من جانبها، قالت القائم بالأعمال في سفارة الولايات المتحدة الأمريكية إليزابيث أ. ليتشفيلد: «تشرفت بلقاء رئيس جامعة الخليج العربي لمناقشة أولوياتنا المشتركة في مجال التعليم العالي، بما في ذلك البرامج الأكاديمية، وبرامج التبادل الطلابي، وفرص الشراكة المستقبلية، كما أقدّر تعاون الجامعة الطويل الأمد مع برنامج فولبرايت، وهو تعاون ازدهر أكثر من عقد من الزمان. كما سررت برؤية الشاعات والمختبرات الدراسية المبتكرة، والتقنيات المتطورة في التعليم الطبي، والاستخدام المدروس للذكاء الاصطناعي في جميع أقسام وبرامج الجامعة لتقديم تعليم عالي الجودة».

وخلال الزيارة تعرف الوفد على مركز المحاكاة والمهارات الطبية الذي يوفر بيئة تعليمية متقدمة تحاكي الواقع، المجهز بأحدث التقنيات والدمى الواقعية في مختلف التخصصات الطبية. وزار الوفد متحف التشريح بكلية الطب والعلوم الطبية، الذي يضم نماذج تعليمية وتقنيات حديثة تحاكي الحالات المرضية بدقة عالية. كما شملت الجولة التعرف على التحول الرقمي في خدمات المعلومات المكتبية بمكتبة الجامعة، الذي يعكس مواكبة الجامعة أحدث التوجهات العالمية في المجال الأكاديمي والبحثي.

P 9
Link

ALAYAM الأيام
ستبدي لك الأيام ما كنت جاهلاً ويأتيك بالأخبار من لم تزوده
العدد: 13392

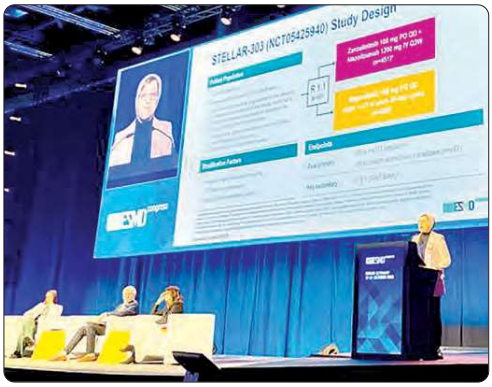
«الأيام» التقتها في العاصمة الأمريكية..

طبيبة بحرينية تقود إنجازًا عالميًا في علاج السرطان

واشنطن – مصطفى الشاخوري:

في إنجاز علمي بارز، قادت الطبيبة البحرينية الدكتورة أنوار محمد المساعد، دراسة عالمية في مجال العلاج المناعي لسرطان القولون والمستقيم، حملت اسم STELLAR-303، ونُشرت نتائجها مؤخرًا في الدورية الطبية المرموقة The Lancet، إحدى أقوى المجلات العلمية المحكمة عالميًا.

وفي تعليقها على هذا الإنجاز، قالت الدكتورة أنوار المساعد لـ«الأيام» والتي التقتها في العاصمة الأمريكية، إن هذه النتائج تمثل منعطفًا مهمًا في علاج السرطان من المرحلة الرابعة، وتفتح آفاق أمل جديدة للمرضى.



د.. أنوار المساعد تتحدث في أحد المؤتمرات

07

P 1
Link

د. أنوار لـ«الأيام»: الدراسة تفتح آفاق أمل لمرضى السرطان

طبيبة بحرينية تقود إنجازًا عالميًا في علاج سرطان القولون

مصطفى الشاخوري – واشنطن:

في إنجاز علمي بارز، قادت الطبيبة البحرينية الدكتورة أنوار محمد باقر سعيد المساعد، دراسة عالمية في مجال العلاج المناعي لسرطان القولون والمستقيم، حملت اسم STELLAR-303، ونُشرت نتائجها مؤخرًا في الدورية الطبية المرموقة The Lancet، إحدى أقوى المجلات العلمية المحكمة عالميًا.

وقدمت الدكتورة المساعد نتائج الدراسة في مؤتمر الجمعية الأوروبية للأورام السرطانية (ESMO 2025) الذي عُقد في برلين، حيث لاقت الدراسة اهتمامًا واسعًا لما تمثله من نقلة نوعية في علاج السرطان المتقدم من نوع MSI-Low / MSS–وهو النمط السائد لسرطان القولون والمستقيم ولطالما عُرف بندرة استجابته للعلاجات التقليدية المناعية. لكن رغم التطور الكبير في الخطوط العلاجية للمراحل المبكرة، يبقى هذا النوع من السرطان في مراحله المتقدمة تحديًا سريريًا كبيرًا، مما يجعل الحاجة ملحّة لاستراتيجيات علاجية مبتكرة وأكثر فعالية.

وفي تعليقها على هذا الإنجاز، قالت الدكتورة أنوار المساعد لـ«الأيام» إن هذه النتائج تمثل «منعطفًا مهمًا في علاج السرطان من المرحلة الرابعة، وتفتح آفاق أمل جديدة للمرضى. وتدعم التوجه نحو دمج العلاج المناعي مع العلاجات الموجّهة في المراحل المقاومة للعلاج التقليدي».

من الدراسات الأولية إلى العالمية

وتُعد هذه الدراسة امتدادًا لمسار بحثي بدأته الدكتورة المساعد منذ سنوات طويلة، بدءًا من دراستها CAMILA على عينات الخلايا السرطانية، والتي نُشرت في مجلة Nature Communications، وبناءً على النتائج المشجّعة لهذه الدراسة و دراسات أخرى، قادت الدكتورة المساعد دراسة المرحلة الثالثة STELLAR-303 بمشاركة 901 مريضًا من أكثر من 20 دولة، وقد اختبرت الدراسة الفعالية العلاجية لتركيبة دوائية تقوم على مثبّطات كابنيز Zanzalintinib مع العلاج المناعي Atezolizumab، مقارنةً بالعلاج القياسي Regorafenib لدى مرضى استنفدوا جميع الخيارات العلاجية المتاحة سابقًا.

وأظهرت الدراسة تفوّق التركيبة العلاجية الجديدة في متوسط البقاء الكلي (Overall Survival)، مع تقليل خطر الوفاة بنحو 20% مقارنة بالعلاج القياسي، وهو ما يمثل اختراقًا حقيقيًا في هذا النوع من السرطان الذي يُعد من الأكثر صعوبة في علاجه، وحظيت النتائج باهتمام واسع في الأوساط العلمية والإعلامية العالمية، وتناقلتها مواقع طبية دولية، كما عُرضت في عدة مؤتمرات صحفية متخصصة.

مسيرة بحرينية مشرّفة على الساحة الدولية

وقد تخرجت الدكتورة أنوار المساعد من جامعة الخليج العربي، وتلقت تدريبها الطبي في جامعات عريقة في الولايات المتحدة الأمريكية، حيث تعمل منذ أكثر من 17 عامًا، وهي تشغل حاليًا منصب بروفيسور مشارك في مركز هيلمان للسرطان بجامعة بيتسبرغ في ولاية بنسلفانيا، اضافة إلى منصب رئيس قسم أورام الجهاز الهضمي والمدير التنفيذي لمركز أمراض الجهاز الهضمي في المركز. هذا و قد تم تعيينها مؤخراً قائداً لبرنامج العلاجات السرطانية، مما يعكس الثقة في رؤيتها العلمية وقدرتها القيادية.

وتشغل الدكتورة أنوار المساعد موقعاً رياديًا كرئيس لجنة سرطان القولون والمستقيم في مؤسسة الـNSABP، إحدى أعرق الجهات البحثية في التجارب السريرية للأورام في الولايات المتحدة، مما يعزز حضورها وتأثيرها في مجال تطوير العلاجات المبتكرة. وخلال مسيرتها العلمية، نشرت الدكتورة المساعد أكثر من 300 بحث ومقال علمي، وقدّمت أعمالها في مؤتمرات دولية و عالمية مرموقة، إضافة إلى قيادتها لأكثر من 50 دراسة سريرية في مجال أورام الجهاز الهضمي، مما جعلها واحدة من أبرز الباحثين عالميًا في مجال العلاج المناعي والأبحاث السريرية المتقدمة.

وتُعد الدكتورة أنوار المساعد نموذجًا مشرّفًا للطبيبة والباحثة العربية في الساحة العلمية الدولية و العالمية، بما تحققه من إنجازات بحثية مؤثرة، و إسهامها في تطوير العلاجات المبتكرة وفتح آفاق جديدة للمرضى حول العالم.

P 7
Link

ALAYAM الأيام
ستبدى لك الايام ما كنت جاهلا ويأتيك بالأخبار من لم تزود
العدد: 13392

محذرًا من التداعيات الصحية والاجتماعية

دراج: تسرب الصرف الصحي يدمر شقق مجمع 810 بمدينة عيسى

سيد أحمد الوداعي:

طالب ممثل الدائرة الأولى بمحافظة الجنوبية عبدالله دراج، بالانتباه لأوضاع الشقق السكنية بمجمع 810 بمدينة عيسى، مؤكدًا أن الأهالي و السكان يعانون من فترات طويلة من أزمة جادة بسبب تسرب مياه الصرف الصحي من دورات الشقق العلوية الى الشقق التي اسفلها؛ وهو ما نتج عنه أضرار مادية كبيرة أرهقتهم بشكل كبير.

وأوضح دراج، أن الأضرار تمثلت في تلفيات في الاثاث، الجبس والجدران، الصبغ، الأجهزة الكهربائية، توصيلات الهاتف، اضافة للتمديدات الكهربائية، المبني الذي يقيمون فيه، ويطالبون الوزارة بتعويضهم بشقق أخرى، خاصة أن الشقق تمثل «مسكن العمر» لهم، ولا يزالون يسددون أقساطها رغم مرور 15 سنة فقط على سكنهم فيها.

وانتقد ممثل الدائرة الأولى الحال الذي وصل له سكان الشقق، متسائلًا كيف لهم ان يدفعوا اقساط الشقق دون وجود حلول جذرية للمشكلة.

وجدد العضو البلدي مطالبته بأن تقوم الجهات المعنية في الإسكان بالتحرك العاجل وإنهاء المشكلة بشكل جذري، محذرًا من تأخر تطبيق الحلول والذي سيسهم عنه العديد من المشاكل الصحية و الاجتماعية بين السكان.

عبدالله دراج

لافتًا كذلك لانتشار الروائح المزعجة التي اصبحت تمثل مأساة للقاطنين.

وأكد العضو البلدي أن وزارة الإسكان قد تلقت الشكاوى مرات عديدة، وتفقدت الموقع في أكثر من مناسبة، ولكنها لم تتوصل إلى أي حلول جذرية للمشكلة حتى الآن.

ونوه بأن السكان عبروا عن استيائهم الشديد، حيث أفادوا بأنهم أصبحوا يكرهون

P 7
Link

سكايب للمعدات الطبية و«نبضة حياة» يقدمان ورشة إسعافات أولية بمجلس عبدالله العثمان

في إطار مسؤوليته المجتمعية وجهوده المستمرة لنشر الوعي الصحي، قدّمت سكايب للمعدات الطبية بالتعاون مع فريق نبضة حياة التطوعي ورشة عمليّة حول أهمية الإسعافات الأولية واستخدام أجهزة الإنعاش القلبي (AED)، وذلك يوم الخميس ليلة الجمعة الموافق 27 نوفمبر في مجلس عبدالله بن راشد العثمان بمنطقة عراد. شارك من جانب سكايب كلٌ من مدير المبيعات محمد الغديري والدكتور سيد فاضل، حيث قاما باستعراض جهاز الإنعاش القلبي AED وشرح محتويات حقيبة الإسعافات الأولية وكيفية استخدامها في التعامل مع مختلف حالات الطوارئ. كما قدّم المسعف محمد مهدي من فريق نبضة حياة شرحًا عمليًا مفصلًا حول طريقة إجراء الإنعاش القلبي الرئوي (CPR) وآلية استخدام جهاز AED، موضحًا دوره الحيوي في إنقاذ الأرواح خلال الدقائق الذهبية.

وقال محمد الغديري – مدير المبيعات في سكايب للمعدات الطبية: "نحن في سكايب للمعدات الطبية نعتبر نشر الوعي الصحي جزءًا أساسيًا من رسالتنا ووجودنا اليوم في مجلس العثمان هو امتداد لالتزامنا بدعم أفراد المجتمع وتمكينهم من التعامل مع الحالات الطارئة".

P 17
Link

ALWATAN
الوطن
يومية – شاملة – تفاعلية
الوطن ولاء للوطن

العدد: 7302

ضبط السكري وحده ليس كافياً لمنع مضاعفات الداء

ليلى العالي: ثورة في علاج السكري عبر أدوية حديثة تحمي القلب والكلى والدماغ

- السيماغلوتايد وتيرزيباتايد.. أمل جديد لمرضى السكري في خفض الوزن والحماية القلبية
- مثبطات SGLT2 تقلل فشل القلب وتبطئ تدهور الكلى حتى لغير المصابين بالسكري
- التحول العلاجي في السكري.. من التحكم في الجلوكوز إلى الوقاية الشاملة للأعضاء

د.ليلى العالي

قالت الصيدلانية الإكلينيكية وعضو جمعية أصدقاء الصحة د. ليلى علي العالي إن داء السكري يُعد من أكثر الأمراض المزمنة انتشاراً عالمياً، مشيرة إلى أنه يشكل عبئاً صحياً واقتصادياً متزايداً على الأنظمة الصحية، وأن بيانات الاتحاد الدولي للسكري تشير إلى ارتفاع مستمر في أعداد المصابين نتيجة التغيرات في نمط الحياة والعوامل الوراثية والبيئية. وأضافت أن الفهم الطبي للمرض تطور من كونه اضطراباً في استقلاب الجلوكوز إلى كونه مرضاً متعدد الأجهزة يتطلب مقاربة علاجية شمولية تشمل القلب والكلى والدماغ.

وأوضحت د. ليلى العالي أن الاستراتيجيات العلاجية كانت سابقا تركز على خفض مستويات الجلوكوز فقط، إلا أن التحليلات الحديثة مثل دراسة مارسو وزملائه (Marso et al., 2024) أظهرت أن ضبط السكر وحده لا يكفي لمنع المضاعفات طويلة الأمد. وأدى ذلك إلى ظهور فئات دوائية جديدة تهدف إلى الحماية العضوية الشاملة مثل منبهات مستقبلات GLP-1 ومثبطات SGLT2. التي أثبتت فعاليتها في تقليل المخاطر القلبية والكلوية وتحسين جودة الحياة.

وبيّنت أن السيماغلوتايد (Semaglutide)، وهو منبه لمستقبلات GLP-1، يساعد على خفض السكر والوزن، حيث أظهرت دراسة SOUL (2025) أن السيماغلوتايد الفموي خفّض خطر الأحداث القلبية الوعائية الكبرى بنسبة 14٪ لدى المصابين بالسكري من النوع الثاني المعرضين لمخاطر قلبية عالية، مع تحسن في HbA1c ومؤشر كتلة الجسم دون زيادة في الأعراض الجانبية الخطيرة، مما يشير إلى أنه يوفر حماية مزدوجة للقلب والتمثيل الغذائي.

كما أشارت إلى أن مثبطات ناقل الجلوكوز الصوديومي-2 (inhibitors SGLT2) أحدثت تحولاً كبيراً في علاج السكري؛ حيث أظهرت مراجعة منهجية أجراها زيلنيكر وزملاؤه (Zelniker et al., 2024) أنها تقلل خطر فشل القلب بنسبة تتجاوز 30٪ وتبطئ تدهور وظائف الكلى حتى لدى غير المصابين بالسكري. وأكد هيرسينيك وزملاؤه (Heerspink et al., 2023) أن هذه الفئة تقلل الوفيات القلبية الوعائية.

مما يجعلها أساسية في إدارة المرضى ذوي الخطورة العالية.

وفي السياق ذاته، لفتت إلى ظهور عقار تيرزيباتايد (Tirzepatide) الذي يجمع بين تنشيط مستقبلات GIP وGLP-1، ما يمنحه فعالية مزدوجة في تحسين حساسية الإنسولين وخفض الوزن. وقد بينت دراسة فرياس وزملاؤه (Fr.as et al., 2024) في The New England Journal of Medicine أن تيرزيباتايد أدى إلى انخفاض أكبر في HbA1c وفقدان وزن تجاوز 15٪ مقارنة بالسيماغلوتايد، مع دلائل أولية على تحسين وظائف الكبد والقلب (Jastreboff et al., 2024).

وأضافت أنه رغم هذه النجاحات، ما تزال هناك تحديات تشمل ارتفاع التكلفة وصعوبة الإتاحة في بعض الأنظمة الصحية، إضافة إلى الحاجة لدراسات طويلة الأمد لتقييم الأمان والمضاعفات العصبية والعينية (Nauck & Meier, 2025). وتشير الجمعية الأمريكية للسكري (2025) إلى أهمية تطوير أدوية فموية منخفضة التكلفة وتعزيز دمج الأدوية الحديثة لتحقيق تأثر علاجي أكبر.

وختمت د. ليلى العالي بالإشارة إلى أن التحول في علاج السكري من مجرد خفض السكر إلى الوقاية الشاملة للأعضاء يعد ثورة طبية حقيقية، وأن الأدوية الحديثة مثل تيرزيباتايد، سيماغلوتايد، ومثبطات SGLT2 تمثل خطوات متقدمة نحو تحسين حياة المرضى وتقليل المضاعفات المستقبلية، مع التأكيد على أن نمط المتابعة المنتظمة تظل عناصر أساسية لنجاح العلاج طويل الأمد.

P 15
Link

أكد أن تأخر الفحص يهدد الحياة

جلال: ارتفاع عالمي بأمراض الرجال والتأخر في العلاج يزيد المخاطر الصحية

د.أكثم جلال

أكد استشاري جراحة المسالك البولية والمناظير، والمدير الطبي لـ«AJ Medical Center» د. أكثم جلال أن صحة الرجل ليست رفاهية، بل مسؤولية شخصية ومجتمعية. معظم الأمراض التي تصيب الرجال يمكن كشفها مبكراً وعلاجها بفعالية عالية. لكن التحدي الأكبر هو تأخر الكثيرين في طلب الرعاية الطبية، داعياً كل رجل في البحرين إلى الاهتمام بصحته، وإجراء الفحوصات الدورية، ومراجعة الطبيب عند ظهور أي أعراض.

وقال د. جلال السنوات الأخيرة شهدت ارتفاعاً ملحوظاً في الاهتمام العالمي بصحة الرجل، في ظل أرقام مقلقة تشير إلى أن 70٪ من الوفيات المبكرة بين البالغين حول العالم هي بين الرجال. ورغم هذا الواقع، تُظهر الدراسات أن الرجال أقل زيارة للطبيب، بنسبة 24٪ مقارنة بالنساء، وغالباً ما يؤجلون طلب الرعاية الصحية حتى تتفاقم الأعراض وتظهر المضاعفات.

وأوضح أن صحة الرجل ترتبط بعدد من الأمراض الشائعة التي يمكن الوقاية منها أو معالجتها مبكراً، ومن بينها:

- سرطان البروستاتا: يُعد الأكثر شيوعاً بين الرجال في أكثر من 100 دولة، مع تسجيل 1.4 مليون إصابة جديدة سنوياً عالمياً. وتؤكد البيانات أن نسبة الشفاء تتجاوز 95٪ عند اكتشافه في المراحل المبكرة.
- تضخم البروستاتا الحميد: يصيب نصف الرجال بعمر الخمسين، ونحو 90٪ عند سن الثمانين، مع أعراض تؤثر على جودة الحياة وتستدعي تقييمًا طبيا.
- ضعف الانتصاب: يتعدى كونه مشكلة جنسية، فهو مؤشر مبكر لأمراض القلب لدى 44٪ من المصابين به.
- السمنة والأمراض المزمنة: يعاني أكثر من 40٪ من الرجال عالمياً من زيادة الوزن، ما يرفع احتمالات الإصابة بالسكري وارتفاع الضغط.

الصحة النفسية.. جانب لا يقل أهمية

وأضاف أن إحصاءات منظمة الصحة العالمية تشير إلى أن معدلات الانتحار بين الرجال أعلى بمرتين مقارنة بالنساء، وأن 60٪ من الرجال يترددون في طلب الدعم النفسي. ويرى الخبراء أن الضغط النفسي غير المعالج ينعكس على الصحة الجسدية، والعلاقات الاجتماعية، وكفاءة العمل.

وأكد د. جلال أن أسلوب الحياة هو كلمة السر لصحة أفضل، معدداً مجموعة من المؤشرات التي تعكس أهمية اتباع نمط حياة صحي، ومنها:

- قلة النشاط البدني وسوء التغذية يسهمان في 30٪ من أمراض القلب.
- المدخنون أكثر عرضة للإصابة بسرطان الرئة بمعدل 25 مرة.
- نقص النوم يزيد احتمالات الحوادث بنسبة 50٪ ويؤثر سلباً على الأداء الجسدي والذهني.

وأشار إلى أن العيادات الطبية العالمية توصي الرجال بالالتزام بالفحوصات الدورية، ومن أهمها:

- فحص PSA وفحص البروستاتا السريري بدءاً من سن 50، أو من 40-45 لمن لديهم تاريخ عائلي.
- فحص السكر في الدم، حيث إن نصف المصابين بالسكري غير مشخصين.
- قياس ضغط الدم بانتظام، إذ يعاني رجل واحد من كل أربعة من ارتفاعه.
- فحص الدهون والكوليسترول بعد سن 35.
- فحص القولون بعد سن 45-50.

وأكد أن صحة الرجل هي ركن أساسي في صحة الأسرة والمجتمع. والاهتمام بها ليس خياراً، بل استثمار ضروري يضمن حياة أفضل ومستقبلاً أكثر إنتاجية. وتبقى التوعية والفحص المبكر والتوجه للطبيب دون تردد، هي مفاتيح الوقاية من أخطر الأمراض وأكثرها شيوعاً بين الرجال.

P 15
Link

البلاد
www.albiladpress.com
العدد: 6263

دواء تجريبي جديد لإنقاص الوزن، يؤخذ مرة واحدة أسبوعيا

تُغذ السمنة مرض العصر؛ فوفقًا للاتحاد العالمي للسمنة، وابتداء من العام 2024، كان نحو 3 مليارات شخص حول العالم يعانون من زيادة الوزن أو السمنة. ومع تزايد هوس الرشاقة والرغبة في التخلص من الأمراض المرتبطة بالسمنة، يسعى كثيرون لمكافحتها بمختلف الوسائل، فازدادت شعبية أدوية إنقاص الوزن بشكل كبير خلال السنوات القليلة الماضية. ومع ذلك، ورغم نجاح هذه الأدوية مع البعض، فإن العديد من التجارب تفشل، أو يستعيد المرضى الوزن سريعًا بعد التوقف عن العلاج.

وفي هذا الصدد أظهرت دراسة حديثة نُشرت حديثًا في مجلة لانسيت (The Lancet) أن دواءً جديدًا لإنقاص الوزن، يُدعى د (إيلورالينتايد)، ويستهدف هرمونًا مختلفًا يُسمّى أميلين (Amylin)، أبدى نتائج واعدة في المساعدة على تحقيق إنقاص وزن ملحوظ في تجارب المرحلة الثانية.

ويُعدّ هذا الدواء خيارًا بديلاً لأدوية GLP-1، ومن أبرزها أوزمبك. ورغم رواج هذه الأدوية بشكل كبير، تُظهر الدراسات أنها لا تُجدي نفعًا مع الجميع، خصوصا فيما يتعلق بإنقاص الوزن، حيث تشير الدراسات السابقة إلى أن ما يصل إلى 17 % من مستخدمي GLP-1 قد لا يستجيبون للدواء.

وأوضحت د. ليانا ك. بيلينجز، مديرة البحوث السريرية والوراثية في مجال داء السكري وأمراض القلب والأوعية الدموية في مستشفى إنديفور هيلث في إلينوي، والمؤلفة الرئيسة للدراسة، لموقع ميديكال نيوز توداي: "السمنة حالة طبية مزمنة شديدة التعقيد. ونظرًا لاختلاف استجابة الأشخاص لأدوية السمنة، فقد يعاني البعض من فقدان محدود للوزن، أو قد لا يتحققون العلاجات الحالية عالية الفعالية القائمة على الإنكريتين. وفي المقابل، أفادت بأن المشاركين حققوا خسارة ملحوظة في الوزن من خلال استخدام الدواء الجديد لإنقاص الوزن، الذي يعمل كمُنشّطٍ انتقائيّ لمستقبلات هرمون مختلف يُسمّى أميلين، بدلًا من التركيز على هرمون GLP-1".

وأضافت: "يعمل Eloralintide كالأميلين، لأنه مُنشّطٌ انتقائيٌ لمستقبلات الأميلين. ويعمل Elo- ralintide في الدماغ على تنظيم الشهية، وإبطاء إفراغ المعدة، ودعم عملية الأيض. وبهذه الطريقة، يمكن أن يكون علاجًا فعالًا للسمنة".

Eloralintide من إنتاج شركة إيلي ليلي (Eli Lilly)، وهو عبارة عن حقنة تحت الجلد مُصمّمة لتناولها مرة واحدة أسبوعيًا. ويستهدف هرمونًا مختلفًا يُسمّى أميلين. ويُعدّ الأميلين هرمونًا يُفرَز من خلايا البنكرياس عند تناول الطعام.

ويعمل Eloralintide كالأميلين، لأنه مُنشّط انتقائي لمستقبلات الأميلين. ويعمل في الدماغ على تنظيم الشهية، وإبطاء إفراغ المعدة، ودعم عملية الأيض. وبهذه الطريقة، يمكن أن يكون علاجًا فعالًا للسمنة.

P 24
Link